

GROEPSWONEN IETS VOOR U?

Als u blij bent met uw huis en de buurt, blijft u daar waarschijnlijk het liefst zo lang mogelijk wonen. Maar is dat ook nog fijn en praktisch als u iets ouder wordt? Uw kinderen wonen misschien ver weg of hebben een druk leven. Zelfstandig blijven wonen, maar wel in de buurt van anderen met dezelfde interesses, ideeën, achtergrond of hobby's kan heel prettig zijn. Het is goed om daar nu vast over na te denken. Groepswoners is misschien wel wat voor u. Het betekent zelfstandig wonen,

maar ook leven in een gemeenschap met belangstelling voor elkaar en met de bereidheid elkaar te helpen als dat nodig is. Buren zijn nog echte buren, die elkaar gekozen hebben. Wonen in een groep geeft een gevoel van veiligheid. U kunt de mensen om u heen vragen een boodschap te doen als het zelf even niet lukt. Of te helpen bij een klusje in huis. U blijft actief, door samen te tuinieren, een kaartje te leggen of het theater te bezoeken.



“GROEPSWONEN KAN HELPEN HET WONINGTEKORT VOOR OUDEREN OP TE LOSSEN”

De gemeente kan hier, volgens de Seniorenraad, een belangrijke rol in spelen: “Wijs jaarlijks een paar locaties aan”, raadt Frits aan. “En ook andere partijen zoals ontwikkelaars en woningcorporaties moeten hun nek durven uitsteken.”

Mengvormen

Groepswoners kan natuurlijk de verzorgingstehuizen niet helemaal vervangen. Frits verwacht daarom dat er in de toekomst veel andere woonvormen bedacht worden. “De Westlandse initiatieven voor woongroepen zijn allemaal gestart voor en door senioren. Maar daar hoeft het natuurlijk niet bij te blijven.”

Zo weet hij dat er bijvoorbeeld ook mengvormen zijn, van ouderen en jongeren door elkaar. “Op enkele plekken in Westland zie je al woongroepen ontstaan voor bijvoorbeeld mensen/jongeren met een beperking. En voor de groep senioren die als het ware tussen zelfstandig wonen en een verzorgingstehuis in zitten, denk bijvoorbeeld aan licht dementerende ouderen, is ook weer een eigen aanpak nodig.”

Meer onder de aandacht brengen

“Er zijn in ieder geval verschillende vormen mogelijk, maar dat is niet altijd even bekend in Westland.” De Seniorenraad werkt samen met de gemeente en Centrum Groepswoners aan het meer bekendmaken van de mogelijkheden die er zijn: “Wij werken geregeld mee aan (online) informatiebijeenkomsten van Centrum Groepswoners. En regelmatig schrijven we erover in onze eigen uitgaven. Ook brengen we het onder de aandacht van de lokale media en bij de WOS.”

Verder laat de Seniorenraad weten wat zij van plannen voor woongroepen vindt en helpt zij met het opstellen van een programma van eisen, zoals bij het project in De Lier. “Maar wij gaan niet op de stoel van anderen zitten”, benadrukt Frits: “Wij zijn in de eerste plaats de ogen en oren van de Westlandse senioren. We vertalen wensen, ideeën en idealen.” Ieder zijn taak dus. De gemeente heeft wat Frits betreft vooral een ondersteunende rol. “De eigenlijke initiatieven moeten bij de ‘kopgroepen’ zelf vandaan komen.”

Wiel niet opnieuw uitvinden

Daarbij kunnen ze dan rekenen op de steun van Centrum Groepswoners. “Het centrum heeft een enorme hoeveelheid kennis en ervaring in huis en was al bij heel wat eerdere plannen betrokken”, weet Frits uit ervaring. “Een woongroep opzetten is veel werk en er komt een hoop bij kijken; organisatorisch, juridisch, praktisch. Maar je hoeft natuurlijk niet het wiel opnieuw uit te vinden. Vele anderen gingen je voor en met hun ervaringen kunnen we hier ons voordeel mee doen.”



“GROEPSWONEN, DAT DOE JE MET ELKÁÁR”

Groepswoners is nog niet bij iedereen bekend. Wat houdt groepswoners precies in? Hoe begin je ermee en wat zijn de mogelijkheden? Terry van der Heide, directeur van Centrum Groepswoners, vertelt wat het centrum kan betekenen voor mensen die belangstelling hebben of het initiatief nemen om een woongroep te vormen.

Terry van der Heide, architect van beroep, heeft in haar werk al vaker nagedacht over groepswoners. “Sterker nog, mijn eerste opdracht als zelfstandig architect was voor een groepswoonproject in Barneveld. Een mooie uitdaging. Onlangs was ik er nog eens. Na 35 jaar floreert het nog steeds.”

Groepswoners kan dus echt voor een langere periode werken. Toen Terry in 2017 werd gevraagd om mee te werken aan de oprichting van het Centrum Groepswoners, zei ze dan ook volmondig ‘ja’: “Ik was bekend met verschillende projecten in Den Haag en ik vond het een mooi idee en een uitdaging om deze manier van wonen en leven verder te ontwikkelen.”

Op 1 januari 2018 ging het Centrum Groepswoners officieel van start met als doel bekendheid geven aan en enthousiasme kweken voor groepswoners. “Bovendien zijn we sparringpartner en kenniscentrum.”

Faciliteit en mentaliteit

Wat houdt groepswoners precies in? “Groepswoners is zelfstandig wonen binnen een sociaal verband”, vat Terry het bondig samen. “Kort gezegd gaat het om faciliteit en mentaliteit: een locatie, dat kan een gebouw of een omgeving zijn, en een groep betrokken bewoners die met elkaar optrekken.”

Geen eiland

Daarmee duidt Terry op een belangrijk punt: betrokkenheid onderling. “Groepswoners doe je per definitie met elkáár.” Het aantal deelnemers kan variëren: “Uit de praktijk blijkt dat een groep van ongeveer twintig huishoudens ideaal is. Niet te groot en niet te klein” Behalve de bewonersgroep zelf speelt ook de buurt een rol: “Een woongroep is geen eiland. Je bent onderdeel van de omgeving.”

Groepswoners kan voor verschillende doelgroepen aantrekkelijk zijn; jongeren, maar ook ouderen. In de gemeente Westland komen de initiatieven op dit moment vooral vanuit ouderen en dat is niet heel vreemd: “Met het verdwijnen van de verzorgingshuizen is er veel behoefte aan nieuwe woonvormen voor ouderen.” De Seniorenraad Westland zocht daarom in 2019 contact met het Centrum Groepswoners om te zien wat er mogelijk was. Ook de gemeente Westland zelf had veel belangstelling.

Genoeg belangstelling

“Samen met de gemeente en de Seniorenraad hebben we gekeken of er interesse was en een aantal workshops

georganiseerd voor belangstellenden.” Die waren er genoeg. Inmiddels zijn in Westland al vijf initiatieven gestart: in Naaldwijk, De Lier, Wateringen, Monster en ‘s-Gravenzande. Van al die groepen ligt er nu een ‘startdocument’: wie zijn de belangstellenden en wat hebben zij voor ogen? “Belangrijk, want je moet als deelnemers wel eenzelfde idee voor ogen hebben.”

Een aantal groepen kan nog wel wat meer deelnemers gebruiken en ook daar helpt het Centrum Groepswoners bij, door bijeenkomsten te organiseren en folders uit te geven.

Hulp en advies

Van al deze ‘kopgroepen’ is Naaldwijk het verst gevorderd: “De meeste groepen zitten nog echt in de initiatiefase”, aldus Terry. “In Naaldwijk naderen we de ontwikkelfase; daar wordt nu gesproken over een concrete locatie. En die stap is, samen met het hebben van een hechte groep, doorslaggevend.”

Centrum Groepswoners biedt hier hulp bij: “Zo hebben we bijvoorbeeld een startdocument opgesteld dat de groepen als leidraad kunnen gebruiken. We helpen ook bij allerlei organisatorische en juridische details, zoals het oprichten van een vereniging en het opstellen van statuten en een huishoudelijk reglement. Waar mogelijk vestigen we de aandacht op stimuleringsregelingen of subsidies.”

Inspiratiemiddagen

Verder organiseert Centrum Groepswoners regelmatig inspiratiemiddagen: “Omdat we zoveel groepen en initiatieven kennen, komt er veel kennis vrij die we graag weer met anderen delen”, verduidelijkt Terry. “Wat de ene groep aan ideeën en oplossingen heeft gevonden kan ook voor een andere groep een uitkomst zijn.”

Centrum Groepswoners start niet altijd zelf met initiatieven. “Het is stimulerend als we een project dat er al is mede vorm kunnen geven, of dat we ideeën kunnen aandragen als er bijvoorbeeld een geschikt pand vrijkomt of gebouwd wordt”, aldus Terry. “Maar wie een plan, idee of een droom heeft, is van harte welkom om het bij ons te melden. Wij gaan dan kijken wat we kunnen doen om te ondersteunen.”

Welkom op bijeenkomst 22 april

Bent u zo iemand? Dan bent u van harte welkom op de online bijeenkomst op 22 april. “Alle geïnteresseerden uit de gemeente Westland zijn welkom. We laten tijdens de bijeenkomst ook de verschillende groepen zelf aan het woord. Zij kunnen dan vertellen waar ze op dit moment staan, en er is volop ruimte om vragen te stellen. Misschien kunnen we tegen die tijd zelfs al concrete locaties presenteren”, hoopt Terry.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via het contactformulier op de website van Centrum Groepswoners: www.centrumgroepswoners.nl.



Centrum Groepswoners
informatie - advies - ontwikkeling

GROEPSWONEN IN WESTLAND

In Naaldwijk, De Lier, Wateringen, ‘s-Gravenzande en Monster zijn enthousiaste mensen bezig met plannen om woongroepen te vormen. U kunt zich bij deze initiatieven aansluiten. Het is natuurlijk ook mogelijk om zelf een woongroep te vormen.

De vraag naar woningen is veel groter dan het aanbod. Samen met de gemeente Westland, Centrum Groepswoners en de Seniorenraad Westland wordt gezocht naar oplossingen en geschikte woonlocaties.

Meer weten?

Hoe begint u een woongroep? Daar komt wel wat bij kijken. Op de website www.centrumgroepswoners.nl vindt u veel praktische informatie. Onder het kopje ‘Over ons’ leest u meer over groepswoners in Westland. Heeft u nog vragen? Stuur dan een e-mail naar info@centrumgroepswoners.nl. Wilt u teruggebeld worden? Geef dit dan aan in uw mail.

Informatiebijeenkomst 22 april

Op donderdag 22 april is er een online informatiebijeenkomst over groepswoners in Westland. Daar kunt u al uw vragen stellen en kennismaken met de ‘kopgroepen’. De bijeenkomst start om 16.00 uur en duurt tot uiterlijk 18.00 uur. U kunt zich aanmelden via het contactformulier op de website www.centrumgroepswoners.nl, onder het kopje ‘Bijeenkomsten’.

NIEUWE WOONVORMEN OM LANGER ZELFSTANDIG TE KUNNEN BLIJVEN WONEN

Doordat de gemiddelde leeftijd van de Westlandse bevolking verder toeneemt, verduubelt het aantal 75-plussers de komende 20 jaar. Ook blijven ouderen langer zelfstandig wonen in hun eigen woning. De gemeente Westland heeft aandacht voor nieuwe woonvormen zoals groepswoners en moedigt ideeën en plannen daarvoor aan.

Wethouder Ben van der Stee: “In de toekomst zijn meer appartementen en groepswoonvormen nodig in of vlakbij de dorpscentra, zowel huur als koop. Het liefst in zogenaamde woonzorgzones, waar niet alleen de huisarts, apotheek of zorgsteunpunt om de hoek zitten, maar ook winkels voor de dagelijkse boodschappen. De gemeente werkt met corporaties, ontwikkelaars en zorgorganisaties aan realisatie van deze woningen. Voor senioren die nu nog in eengezinswoningen wonen, wordt het dan aantrekkelijker om te verhuizen. Zo komen deze woningen vrij voor mensen die een gezin willen vormen of thuiswonende kinderen hebben.”

Samen zoeken naar mogelijkheden

“In heel Westland zien we inwoners die aftasten of groepswoners iets voor hen is”, vult wethouder Piet Vreugdenhil daarop aan. “Het is mooi om te zien dat mensen erover nadenken of ze in de toekomst op een nieuwe manier willen samenwonen en -leven. Groepswoners betekent (buren)hulp, sociale contacten, gezelligheid, betrokkenheid, geven om elkaar, geborgenheid en veiligheid. De gemeente helpt door mee te kijken wat haalbaar is. Samen met Centrum Groepswoners en de Seniorenraad Westland brengen we enthousiaste initiatiefnemers bij elkaar. De kennis en ervaring van Centrum Groepswoners helpen om woongroepen te vormen.”

In de vernieuwde Woonvisie Westland 2020-2030 is onder andere extra aandacht voor steeds langer zelfstandig wonende ouderen en nieuwe woonvormen. Meer weten? Kijk op www.gemeentewestland.nl.