



alzheimer  
nederland

# Hoe herken je iemand met dementie?

## 10 signalen

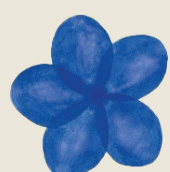
1. Vergeetachtigheid
2. Problemen met dagelijkse handelingen
3. Vergissingen in tijd en plaats
4. Taalproblemen
5. Kwijtraken van spullen
6. Slecht beoordelingsvermogen
7. Terugtrekken uit sociale activiteiten
8. Veranderingen in het gedrag en karakter
9. Onrust
10. Problemen met zien



## Hoe ga je GOED om met iemand met dementie?

**GOED** is een ezelsbruggetje voor:

- **G**eruststellen: Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust.
- **O**ogcontact: Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen.
- **E**ven meedenken: Vraag de persoon met dementie of je mag helpen.
- **D**ankjewel: Sluit het gesprek goed af.



samendementievriendelijk.nl

Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS